Organização e Limpeza

Com o planejamento pronto comece a organização e limpeza.

É importante que você faça a organização de algo todos os dias. Se não for possível arrumar e organizar o guarda-roupa de uma só vez, comece pela gaveta de documentos importantes, pela gaveta de camisetas ou pelos sapatos. O importante é que você continue até tudo estar perfeitamente organizado.

Faça isso nos próximos 7 dias.